

别让电子产品绑架孩子

愉快的冬假已经结束了，智胜学院 2016 春季班也正式开学，我们全体老师及工作人员很开心看到每一位智胜的孩子，都有一张洋溢着青春气息的笑脸，也祝愿大家新的学期学习顺利，进步卓越。

最近，很多家长向我们反映对孩子在电子游戏及产品方面的忧虑。尤其是刚刚过完圣诞新年，许多家长或给孩子选择手机电脑等作为礼物。家长的本意是希望这些产品帮助他们更方便快捷的了解学习资讯，但是很多孩子一到放学或是放假就不分日夜的在家打游戏和上网聊天，学校不集中，甚至完全荒废了学业。家长们的顾虑是很有道理的，沉迷于电子产品会造成很多严重的生理和心理问题。

其一：长期近距离对着屏幕，眼球处于紧张状态，容易导致晶体变凸，眼轴拉长，日久天长就容易造成近视。作息颠倒，饮食不规律更是伤害了身体健康，影响身体发育。

其二：过度关注 Facebook 等社交软件会影响孩子在课堂上的注意力不集中，无法静心听课，成绩直线下降。

其三：如果一直沉迷于虚拟的游戏世界当中不能自拔，青少年还会产生严重的心理问题。不愿面对真实的现代社会，与社会、朋友、亲人缺少交流，导致孤僻，自卑等不良心理。

为了应对这些网络时代造成的负面影响，家长应该积极帮助孩子合理规划好学习和娱乐的时间，保证不让电子产品影响到孩子的健康和学业。我们建议周一到周五小孩子课业繁忙，家长要控制孩子（与学习有关的）上网时间，防止造成睡眠不足，影响第二天上课。周末和假期可以适当劳逸结合，安排几个小时给孩子玩乐，但也要注意休息，不能玩的忘乎所以，黑白颠倒。更重要的是要帮助小孩子找到自己的兴趣爱好，把自由时间放到户外运动，阅读等有益身心健康，促进交流的活动中去。

现在，智胜学院春季班正在进行中，很多家长表示孩子在智胜不仅学到了知识，更养成了良好的学习习惯，学校成绩直线上升，对学习起到了很大的帮助和正面影响。再过几个月，我们的暑期班就要开始了。本着提供一流教育的宗旨，智胜学院依旧为 2-12 年级学生精心安排包括英文，数学，科学及大学申请培训等系统全面的课程。任课老师都是有着多年丰富教学经验并热爱教育的专业优秀教师。秉承以人为本的教学理念，运用灵活多样的教学手段，让学生体验到知识之海的深广浩瀚。如果您在烦恼如何让孩子过一个充实有意义的暑假，可以随时关注我们的网站浏览暑期时间课程安排等信息，也可来电或邮件咨询。

学院上课地点: KIPP College Prep, 8440 Westpark Drive, Houston, TX 77063

办公室地址: 6203 Corporate Drive, Houston, TX 77036

垂询电话: 713-777-1688

网站: www.AdvanceAcademyHouston.com